

スタジオ代行スケジュール

日付	レギュラー	代行者	時間	カテゴリー	スタジオ/プール
6/21(金)	中	MU	10:20~11:20	ヨガ	スタジオ
	みやこ		11:30~12:15	メガダンス	スタジオ
6/27(木)	恭子	新井	10:10~11:10	背骨コンディショニング	スタジオ
			11:20~12:05	空手コンディショニング	スタジオ

(空手コンディショニング) 沖縄空手の立ち方、突き、蹴りを取り入れた筋トレクラスです。空手が初めての方でも気軽にご参加いただけます。