

たくさん泳いで免疫力UP(^-^)/ウイルスに負けない体づくりを目指しましょう！！

# 冬季短期コース案内

11月21日月曜日  
申込開始

☑ 5日間コース（90分）

☆どなたでもご参加頂けます

●対象年齢・・・年少～中学生のお子さま（年少の学年未満の方は対象外となります）

コース	期 間	時 間	対 象	参 加 費
1期	SB1	12月25日 日曜日	■ 会 員 (元会員) 無級(16級)～1級  ■ 会 員 外 泳げない方から 4泳法を習得したい方	9,900円
	SD1	12月29日 木曜日		

## ク ラ ス 内 容

SB	[会 員] 無級(16級)から9級までの方 [会員外] 初心者から背泳ぎ・クロールを年齢と泳力に分けて練習します ※水泳が初めての方・自己流の泳ぎを良くしたい方におすすめです
SD	[会 員] 8級以上の方 [会員外] 平泳ぎ又はバタフライを練習します(背泳ぎ・クロール25m泳げる方) ※4泳法を泳げる方は50mに挑戦します(ターン練習から)



### 送迎バスについて（要確認）

固定のルートのみでのご案内となります

詳細は別紙をご確認下さい。ご理解の程お願い致します

### 受付時間

月曜日～土曜日	10:00～ 21:00
日曜日・祝日	10:00～ 16:30

■申し込み方法  
(現金のみ対応)

クラブフロントに申し込み用紙がございますので、必要事項をご記入の上、参加費を添えてお申し込み下さい（お電話でのお申し込みはできません）



登録おねがいします



「確かな指導」をモットーに、昭和47年以来47年の指導実績

相模原ドルフィンクラブ