

第 44 回チャレンジ大会

日時：2022 年 12 月 4 日（日）

場所：ドルフィンクラブ 2 階プール

参加資格：ドルフィンクラブ会員

50m以上の種目はヘルパーなしで泳げること（25m種目はヘルパー可）。

目的：一般クラスによる泳力の測定、競技としての水泳の楽しさを伝えること。

進級ではなくチャレンジする事を目的とする。選手コースのタイム測定。

参加種目：一人 2 種目

参加費：一人 1,000 円

参加賞：オリジナルメッシュキャップ

記録証：後日

参加種目：別紙

第一部：選手コース

集合時間 7 時

アップ開始 7 時 15 分

競技開始 8 時 15 分

競技終了予定 9 時 45 分

第二部：ABCDIコース

集合時間 10 時

アップ開始 10 時 15 分

競技開始 10 時 30 分

競技終了予定 11 時 30 分

観覧：3 階ギャラリー

表彰：各種目年齢区分の男女 1 位～3 位に賞状

年齢区分：男女/5 歳/6 歳/7 歳/8 歳/9 歳/10 歳/11 歳/12 歳/13 歳以上

募集期間：10 月 10 日（月）～11 月 26 日（土）

申し込み：11 月 27 日（日）～12 月 2（金）館内掲示またはドルフィンブログ

競技種目

選手コース

1.200 m個人メドレー	6.50 mバタフライ
2.50 m自由形	7.100 m自由形
3.100 m背泳ぎ	8.50 m背泳ぎ
4.50 m平泳ぎ	9.100 m平泳ぎ
5.100 mバタフライ	10. 100 m個人メドレー

ABCDコース

1.25 m背泳ぎ	6.25 m平泳ぎ
2.50 m背泳ぎ	7.50 m平泳ぎ
3.25 mクロール	8.25 mバタフライ
4.50 mクロール	9.50 mバタフライ
5.25 m板キック	10.100 m個人メドレー