

9月代行スケジュール

日付	レギュラー	代行者	時間	カテゴリー	スタジオ/プール
9/14(水)	MU	TAICHI	10:10~11:10	ハタ・ヨガ	スタジオ
			11:20~12:05	ベーシックダンスワークアウト	スタジオ
			12:35~13:20	ヨガと瞑想	スタジオ
※ヨガと瞑想に限り、同時にオンライン配信レッスンとなります。記録に残ることはございませんが、映像に映る場合がございます。必ずご了承の上、ご参加ください。					
9/22(木)	恭子	中	10:10~11:10	ピラティス	スタジオ
			11:20~12:05	ポルドブラ	スタジオ
	AKKY	みやこ	19:00~19:45	JAZZ	スタジオ