

緊急事態宣言期間のみ

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
OXIGENO	ハイ&ロー	ベーシックダンス ワークアウト	JAZZ	パワーヨガ
19:00～ 19:30	18:45～ 19:30	19:00～ 19:30	19:00～ 19:30	18:45～ 19:30
kumiko	田母神 晶子	Taichi	AKKY	Aki