

1月代行スケジュール

| 日付 | レギュラー | 代行者 | 時間 | カテゴリー | スタジオ/プール |
|---------|-------|-----|-------------|-----------|----------|
| 1/17(木) | 八木 | 原 | 11:15~12:15 | アクアトレーニング | プール |
| 1/23(水) | 梅田 | 原 | 11:15~11:45 | アクアシェイプ | プール |
| | 梅田 | 原 | 11:55~12:25 | 体幹トレーニング | プール |
| 1/30(水) | 梅田 | 原 | 11:15~11:45 | アクアシェイプ | プール |
| | 梅田 | 原 | 11:55~12:25 | 体幹トレーニング | プール |
| 1/31(木) | 八木 | 原 | 11:15~12:15 | アクアトレーニング | プール |

