

スタジオ代行のお知らせ

12/3(月)

kumiko→中 19:00~19:45 ピラティス
プログラム変更になります。

12/8(土)

中→kumiko 10:30~11:15 メガダンス
中→kumiko 11:25~12:25 オキシジェノ
プログラム変更になります。

12/14(金)

HARUNA→中 10:20~11:05 ポルドブラ
HARUNA→中 11:15~12:15 ピラティス
プログラム変更になります。

12/19(水)

MU→HARUNA 10:10~11:10 ハタ・ヴィンヤサヨガ
MU→HARUNA 11:20~12:05 ワークアウトダンス
MU→HARUNA 12:15~12:45 ピラティス
プログラム変更になります。