

## スタジオ代行のお知らせ

### 11/16(金)

HARUNA→谷合

10 : 10～11 : 10

yoga

HARUNA→中

11 : 20～12 : 05

ポルドブラ

### 11/23(金)

南→八木 香

14 : 55～15 : 40

姿勢改善プログラム

HARUNA→酒井

10 : 10～11 : 10

ヴィンヤサヨガ

HARUNA→酒井

11 : 20～12 : 05

リラックスヨガ

### 11/30(金)

HARUNA→谷合

10 : 10～11 : 10

yoga

HARUNA→みやこ

11 : 20～12 : 05

HOUSE

プログラム変更になります。