

スタジオ代行のお知らせ

9/6 (木)

恭子→中

OXIGENO→ピラティス

9/20 (木)

恭子→kumiko

プログラム変更なし

9/24 (月)

古川→中

ベリーベーシック→ポルドブラ

ボディケア→ピラティス

9/26 (水)

T a i c h i →みやこ

ベーシックダンスワークアウト→HOUSE

9/14(金)

HARUNA→谷合

10 : 10～11 : 10

YOGA

HARUNA→みやこ

11 : 20～12 : 05

HOUSE

プログラム変更になります。

9/19(水)

MU→谷合

10 : 10～11 : 10

YOGA

MU→みやこ

11 : 20～12 : 20

HOUSE

2本のみになります