

アクアエクササイズ スケジュール

2019年4月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
アクアダンス	アクア	アクアダンス	アクア コンディショニング	アクアダンス	アクア コンディショニング	
11:15~11:45	11:15~11:45	11:15~11:45	11:15~12:15	11:15~11:45	11:00~11:45	
平尾	新沼	梅田	八木	上村	上村	
アクアキネズ	ウォーキング& ジョギング	アクアヌードル		リフトアクア		
11:55~12:25	11:55~12:25	11:55~12:25		11:55~12:25		
平尾	新沼	梅田	八木	上村		
アクア			アクアスイフ°			
20:00~ 20:45			20:00~20:45			
寺戸			平尾			