

## アクアエクササイズ スケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
アクアダンス	アクア	アクアダンス	アクアコン ディショニン グ	アクアダンス	アクアコン ディショニン グ	
11:15~ 11:45	11:15~ 11:45	11:15~ 11:45	11:15~ 12:15	11:15~ 11:45	11:00~ 11:45	
平尾	新沼	梅田	八木	上村	上村	
アクアキネシス	ウォーキング &ジョギング	アクアヌード ル		ソフトアクア		
11:55~ 12:25	11:55~ 12:25	11:55~ 12:25		11:55~ 12:25		
平尾	新沼	梅田		上村		
アクア オリジナル			アクア シェイプ			
20:00~ 20:45			20:00~ 20:45			
新井			平尾			